

Unsere Wild- & Heilpflanzen

2020 | Im Emmental

Jahreszyklus «Unsere Heilpflanzen»

Einzelne Kurstage bauen aufeinander auf, daher nur als Ganzes buchbar! Maximal 8 Teilnehmer, frühzeitiges Anmelden lohnt sich.

Unsere Heilpflanzen, Teil 1

Freitag, 15. Mai 2020

Sie lernen regionale Wildpflanzen, ihre Erkennungsmerkmale und natürlichen Standorte kennen. Wir gehen auf Heilwirkungen, Signaturen und Anwendungen ein. Ausgewählte Pflanzen verarbeiten wir frisch zu Urtinkturen und beschäftigen uns mit weiteren Verarbeitungsmöglichkeiten.

Treffpunkt: Emmenmatt Bahnhof, 9.20 Uhr
Schluss: Emmenmatt Bahnhof, 17.00 Uhr
Reine Wanderzeit: ca. 2 h, ↗ 250 m

Unsere Heilpflanzen, Teil 2

Freitag, 26. Juni 2020

Sie lernen weitere Heilpflanzen in der Napfregion kennen – Sie vertiefen, erweitern und festigen ihr Wissen. Unterwegs sammeln wir ausgewählte Pflanzen, die wir über dem Feuer zu Heilbalsamen verarbeiten.

Treffpunkt: Langnau i.E. Bahnhof, 9.30 Uhr
Schluss: Langnau i.E. Bahnhof, 17.30 Uhr
Reine Wanderzeit: ca. 2 h, ↗ 280 m

Destillation duftender Pflanzenwässer

Freitag, 28. August 2020

Kräuter destillieren in einer kleinen Destille – ein altes faszinierendes Handwerk. Wir ernten frische Blüten und Pflanzenteile im Garten. Durch die Destillation entsteht ein wertvolles Pflanzenwasser, woraus wir 3 Pflegeprodukte herstellen. Sie erfahren einiges über die Geschichte der Pflanzenwässer und deren Anwendungsmöglichkeiten. Zwischendurch verweilen wir im Garten bei den verschiedenen Pflanzen, vertiefen und erweitern das Heilpflanzenwissen.

Treffpunkt: Zollbrück Bahnhof, 9.50 Uhr
Schluss: Zollbrück Bahnhof, 17.00 Uhr

Heimische Räucherpflanzen & Wurzelkräfte

Freitag, 23. Oktober 2020
mit Anuschka Molnar

Sie lernen eine Auswahl an heimischen Pflanzen, Hölzer und Harzen kennen, die sich zum Räuchern eignen. Sie erkunden ihre spezifischen Düfte und deren Wirkungen. Zudem beschäftigen wir uns mit Pflanzen, die ihre Heilkräfte vorwiegend durch die Wurzeln preisgeben. Einige davon verarbeiten wir frisch zu Pflanzenprodukten.

Treffpunkt: Langnau i.E. Bahnhof, 9.30 Uhr
Schluss: Langnau i.E. Bahnhof, ca. 17.30 Uhr
Reine Wanderzeit: ca. ½ h

Infos Zyklus

Kosten: CHF 580.– für den ganzen Zyklus, inkl. Produkte und Skript

Anmeldung: bis am 20. März 2020, telefonisch oder per Mail

Weitere Infos: Gerne per Telefon oder auf www.nat-ur-verbunden.ch

2020 | Im Emmental & Entlebuch

Kursprogramm

Essbare Wildpflanzen

Samstag, 25. April 2020

Sie lernen unsere essbaren Wald- und Wiesenpflanzen mit allen Sinnen kennen. Ihre natürlichen Standorte, Erkennungsmerkmale, Geschmacksrichtungen. Mit den frisch gesammelten Kräutern bereiten wir uns über dem Feuer ein «wildes» 3-Gang-Menü zu.

Maximal 8 Plätze, frühzeitiges Anmelden lohnt sich.
Treffpunkt: Zollbrück Bahnhof, 9.20 Uhr
Schluss: Zollbrück Bahnhof, ca. 16.00 Uhr
Reine Wanderzeit: ½ h, CHF 140.– p. P.

Heilpflanzen der Emme

Sonntag, 26. April 2020

Wir schlendern am Emmeuferweg entlang und widmen unsere Aufmerksamkeit den Heilpflanzen. Vertiefen uns in Wirkungen, Signaturen und Anwendungsmöglichkeiten. Ein frisch zubereitetes Produkt begleitet Sie mit nach Hause.

Treffpunkt: Zollbrück Bahnhof, 13.50 Uhr
Schluss: Zollbrück Bahnhof, ca. 17.00 Uhr
Reine Wanderzeit: 50 min., CHF 50.– p. P.

Heilpflanzen im Frühling

Donnerstag, 21. Mai 2020 (Auffahrt)

Unterwegs in der hügeligen Landschaft des Emmentals, lernen Sie Heilwirkungen und Anwendungen unserer Wildpflanzen kennen, sowie ihre Erkennungsmerkmale und Besonderheiten. Ausgewählte Pflanzen verarbeiten wir frisch zu Urtinkturen.

Treffpunkt: Emmenmatt Bahnhof, 9.20 Uhr (kurze Fahrt zum Ausgangspunkt)
Schluss: Emmenmatt Bahnhof, ca. 16.00 Uhr
Reine Wanderzeit: ca. 2 h, ⚡ 250 m, CHF 120.– p. P.

Pflanzenbalsame

Samstag, 27. Juni 2020

Unterwegs im Napfgebiet, bestimmen und sammeln wir Pflanzen in Wald und Wiese und verarbeiten diese über dem Feuer zu wohltuenden Heilbalsamen. Wir gehen dabei auf Signaturen, Wirkungen und Anwendungen ein.

Treffpunkt: Langnau i.E. Bahnhof, 9.30 Uhr (kurze Fahrt zum Ausgangspunkt)
Schluss: Langnau i.E. Bahnhof, ca. 16.30 Uhr
Reine Wanderzeit: ca. 2 h, ⚡ 280 m, CHF 120.– p. P.

Heilpflanzen am Nünalpstock

Sonntag, 9. August 2020

Bergwanderung in der Voralpenlandschaft des Entleuchs. Unser Fokus gilt den Bergpflanzen, ihren Wesen, Heilwirkungen und Mythen. Ein frisch zubereitetes Produkt begleitet Sie mit nach Hause.

Treffpunkt: Sörenberg Rothornbahn, 9.05 Uhr (kurze Fahrt zum Ausgangspunkt)
Schluss: Sörenberg Rothornbahn, ca. 17.00 Uhr
Reine Wanderzeit: ca. 3½ h, ⚡ 480 m, CHF 120.– p. P.

Heimische Räucherpflanzen

Samstag, 15. August 2020
mit Anuschka Molnar

Unser Weg führt uns über aussichtsreiche, kraftvolle Hügelzüge im Napfbergland. Wir halten Ausschau nach Harzen, Hölzern und Pflanzen, die sich zum Räuchern eignen. Erkunden ihre unterschiedlichen Wirkungen, ihre spezifischen Düfte. Nehmen uns Zeit, das Besondere der einzelnen Pflanzen kennenzulernen und herauszukristallisieren. Ein sinnlicher Tag voller Muse.

Treffpunkt: Langnau i.E. Bahnhof, 10.00 Uhr (gemeinsame Fahrt zum Ausgangspunkt)
Schluss: Langnau i.E. Bahnhof, ca. 17.00 Uhr
Reine Wanderzeit: ca. 2½ h, ⚡ 300 m, CHF 120.– p. P.



Martina Krähenbühl
Natur- & Erlebnispädagogin

079 310 37 41
martinakraehenbuehl@yahoo.com
www.nat-ur-verbunden.ch

www.nat-ur-verbunden.ch

Infos Kursprogramm

Anmeldung: bis jeweils 2 Wochen vor dem Kurs, telefonisch oder per Mail

Mitnehmen: • dem Wetter angepasste Kleidung
• gutes Schuhwerk
• Trinkflasche
• Mittags-Picknick (ausser am 25. und 26. April)
• evtl. Sitzunterlage

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Jegliche Haftung wird abgelehnt.